



Forum Familie Aktuell April 2014

Liebe Eltern!
Liebe KooperationspartnerInnen!

Hier sind wieder Neuigkeiten für Lungauer Familien:

1 Hier können wir helfen: Elternservice konkret – Fallbeispiele aus der Praxis des „Forum Familie“-Teams	1
2 Sommerinitiative 2014 – Buchbare Ideen für Gemeinden/MultiplikatorInnen	2
3 Neue Ausgabe des „Salzburger Familienjournal“ erschienen	2
4 Jugendcoaching: Was tunwenn Schwierigkeiten in der Schule oder in der Berufsausbildung auftauchen?	2
5 Vorzeitige „Stellung“ mit 17: Keine Zeit verlieren im Maturajahr bzw. Studienbeginn!	3

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

(Tipps zum Fahrradkauf: Kinder gehören aufs „richtige“ Rad; Rainbows – Sommercamps, Pflege verbessern - Familien stärken, Li,la,lauschen, Alltag mit Kindern spielerisch gestalten, tolle VHS-Angebote für Kinder&Eltern,...)

1 Hier können wir helfen: Elternservice konkret – Fallbeispiele aus der Praxis des „Forum Familie“-Teams

Immer wieder erreichen uns - telefonisch oder per Mail - Anfragen von Eltern zu den verschiedensten Familienthemen wie z.B.:

- „Gibt es in der Gemeinde X oder in der Nähe in nächster Zeit einen Geburtsvorbereitungskurs?“
- „Wo bekomme ich logopädische Therapie für mein Kind?“
- „Mein Kind ist in der Pubertät, die Kommunikation ist ganz schwierig. Gibt es dazu Beratung oder Kurse?“

Bei solchen und ähnlichen Fragestellungen kann „Forum Familie“ den Betroffenen fast immer weiter helfen! Wir kennen die Bezirke, viele Angebote und Beratungsstellen und wir sind bestens vernetzt.

Wir nehmen jede Anfrage ernst und unterstützen Familien dabei, eine Lösung für ihr Anliegen zu finden. Wir helfen gerne, unparteiisch & anbieterneutral!

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.salzburg.gv.at/forumfamilie oder schenken Sie uns ein „gefällt mir“ auf <https://www.facebook.com/forumfamilie>



2 Sommerinitiative_2014 – Buchbare Ideen für Gemeinden/MultiplikatorInnen

Keine Chance der Langeweile: akzente Salzburg & Forum Familie präsentieren die Sommer_Initiative!

Damit es im Sommer garantiert nicht fad wird, bringen akzente Salzburg und Forum Familie auch heuer wieder die Broschüre „Sommer_Initiative_2014“ heraus.

Das Angebot richtet sich an Gemeinden, örtliche Vereine, Organisationen und MultiplikatorInnen die sinnvolle und jugendgerechte Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche während der Ferienmonate anbieten möchten.

Von Zirkusworkshops über Sportcamps bis hin zu Parkour und Freerunning finden sich zahlreiche Angebote zusammengefaßt in der Broschüre, die in den akzente Regionalstellen oder bei Forum Familie kostenlos bestellt werden kann.



Download: [hier](#)

3 Neue Ausgabe des „Salzburger Familienjournal“ erschienen

Vor kurzem ist eine neue Ausgabe des Salzburger Familienjournals erschienen.

Themen diesmal u.a.: Preiswerte Angebote im Salzburger Verkehrsverbund für Familienpass-Inhaber, 10 Jahre „Forum Familie“, Kostenlose Infoline des Netzwerks Bildungsberatung, 20 Jahre Verein „Rainbows“ und vieles andere mehr!

Das erste „Salzburger Familienjournal“ des Jahres 2014 findet sich auch online [hier](#)

4 Jugendcoaching: Was tunwenn Schwierigkeiten in der Schule oder in der Berufsausbildung auftauchen?



Die Noten in der Schule verheißen nichts Gutes, die Motivation ist am Boden oder irgendwie scheint die Ausbildung nicht (mehr) zu passen, oder der/die Jugendliche ist einfach mit der gesamten Situation unzufrieden.

Dann gibt es die Möglichkeit, Jugendcoaching in Anspruch zu nehmen. Jugendcoaching ist ein freiwilliges und kostenloses Beratungsangebot an Jugendliche nach beendeter

Pflichtschule bis 19 Jahre und bis 25 Jahre mit sonderpädagogischen Förderbedarf bzw. einer Behinderung

Wobei kann Jugendcoaching helfen?

- Beim Finden von Lösungen für schwierige Situationen in der Schule oder in der Lehre
- Beim Entdecken der persönlichen beruflichen Interessen und Möglichkeiten
- Bei der Ausbildungssuche in Richtung Schule oder Lehre
- Bei der eigenen Entscheidungsfindung
- Bei der Organisation von Praktika

Nähere Infos und Kontakt unter <http://jugendcoaching.einstieg.or.at/>
Lungau: Christian Holeczy BA, 0676/4684556

5 Vorzeitige „Stellung“ mit 17: Keine Zeit verlieren im Maturajahr bzw. Studienbeginn!

Grundsätzlich werden junge Österreicher mittels öffentlicher Stellungskundmachung frühestens im Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird, zur „Stellung“ eingeladen.

Ob Zivil- oder Grundwehrdienst – die „Stellung“ ist immer der 1. Schritt!
Stellungstermine sind nach Wohnsitzgemeinden gestaffelt und erstrecken sich zeitlich über das gesamte Kalenderjahr. Beispiel: Bei einem Schulabschluss im Juli kann – im schlechtesten Fall – eine Stellung erst im Dezember erfolgen, der Antrittstermin zum Grundwehrdienst bzw. Zivildienst ist dann frühestens im Folgejahr!

Wer seinen Grundwehrdienst bzw. Zivildienst vorzeitig antreten möchte (um z.B. einen Zeitverlust für einen Studienbeginn zu vermeiden) kann sich bereits nach dem 17. Geburtstag freiwillig zur vorzeitigen Stellung anmelden!

Das entsprechende Antragsformular findet man im Internet [hier](#).

Für weitere Fragen zur Stellung, Einberufung, Aufschub und Zivildienst in Salzburg:
Tel.: 050201/80-41004 (Mo-Fr: 08.00-14.00 Uhr)
E-Mail: bundesheer.s@bmlvs.gv.at

Tipps zum Fahrradkauf – Kinder gehören aufs „richtige“ Rad!

Im Frühjahr gibt es für viele Kinder ein (neues) Fahrrad. Damit das Rad auch zum Kind passt: Hier einige **Tipps für den Kauf von Fahrrädern für Kinder**:

Ein Kinderfahrrad (= maximaler äußerer Felgendurchmesser von 30 cm (bzw. 12 Zoll)) ist kein Fahrrad im Sinne der Straßenverkehrsordnung! Mit diesen Kinderrädern dürfen Kinder nicht auf der Straße, sondern nur auf Gehsteigen und Gehwegen, in Wohnstraßen und Fußgängerzonen fahren.

Zuallererst: Üben, üben, üben!

Erst wenn Kinder sicher mit einem entsprechend großen Rad fahren können, sollen sie gemeinsam mit Erwachsenen im Verkehr fahren. Kinder unter 10 Jahren dürfen nur mit einer Begleitperson im Straßenverkehr radeln!

Ein Kinderfahrrad soll zur Größe des Kindes passen: Das Kind soll im Sitzen mit beiden Füßen den Boden berühren. Eine aufrechte Sitzposition hilft, dass das Kind einen guten Überblick hat. Fast alle Räder lassen sich in der Größe verstellen (Lenker und Sattel).

Keine komplizierten Schaltungen

Wenn Kinder Fahrrad fahren lernen, brauchen sie nicht viele Gänge, sondern ein Fahrrad das einfach zu bedienen ist. Komplizierte Gangschaltungen überfordern viele Kinder und lenken auch ab. Kinder (bis 7 Jahre) tun sich mit einer Rücktrittsbremse meist leichter.

Sichtbarkeit bringt Sicherheit

Auch Kinderfahrräder sollten unbedingt mit einer Lichtanlage (bzw. Aufstecklichtern) und Reflektoren ausgestattet sein!

Kopf mit Helm schützen

Zur Komplettausstattung gehört auch ein passender Fahrradhelm der im Falle des Falles schützt (es gilt eine Helmpflicht für Kinder bis 12 Jahre!). Dabei sollten die Eltern mit gutem Beispiel vorausfahren und selbst mit Helm fahren.

Rückfragen & Infos:

Ursula Hemetsberger, Radverkehrskoordinatorin Land Salzburg, Tel. 0662/8042-4491, ursula.hemetsberger@salzburg.gv.at

Termine – Termine - Termine:

Pflegestark: Pflege verbessern – Familien stärken, Vortrag und Gespräch mit Fabian Dworzak **Bildungsraum Volksschule Zederhaus, 11. April, 19.30**

BilderBuchKino „Die große Pechsträhne“

9. April, 15.15, Saal 1, Schloss Kuenburg, Tamsweg

Li, La, Lauschen. Das Spiel mit der Sprache – ElternWerkstatt

mit Dipl.Päd. Rosemarie Gfrerer, **9. April, 19.30**, Seminarraum Gemeinde St. Margarethen

Bewusst.sicher.werkstatt

Verkehrskompetenz für SeniorInnen – ganz gleich ob 55 oder 95 – jede/r Verkehrsteilnehmer/in und Fußgänger/in ist eingeladen sein Wissen aufzufrischen.

14. April, 13.30, St. Michael, Haus der Generationen – Anmeldung: 0664/8989656

Weniger ist mehr – Alltag mit Kindern spielerisch gestalten

Ein Workshop für Eltern, Referentinnen: Barbara Forst, zertifizierte Elterntainerin und Christine Pokorny, Montessori- und Waldpädagogin, Anmeldung: 0676/4020282

25. und 26. April, Freitag von 17.00 bis 20.00 und Samstag von 9.00 bis 17.00, Haus für Wirtschaft, Arbeit und Bildung, Tamsweg

KINDER bei uns ist was los im Biosphärenpark Lungau!

- Faszination Wasser
- Über Stock und Stein – waldpädagogische Nachmittage
- Zauberkräuter und Hexenpflanzen
- Es liegt ein Summen in der Luft...
- Vater-Kind-Kochen

Das tolle Programm der VHS Lungau hier:

www.volkshochschule.at/zweigstellen/lungau



RAINBOWS-Ferienamps "Gestärkt aus dem Sommer"

RAINBOWS bietet auch im Sommer 2014 wieder zwei Ferienamps für Kinder an, deren Eltern sich getrennt haben und ein Camp für Kinder, die den Tod eines geliebten Menschen erlebt haben.

Bei den Camps wird dem "Sich-allein-fühlen", das von vielen Kindern sehr stark erlebt wird, entgegengewirkt. Bewegung, Spaß und Erholung durch Spielen, Malen, Baden und viele andere Gruppenaktivitäten mehr machen die Ferien auch für Kinder in stürmischen Zeiten zu einem Erlebnis. Betreut werden sie von speziell ausgebildeten RAINBOWS-MitarbeiterInnen. Durch die RAINBOWS-Ferienamps können die Kinder neue Kraft tanken, um gestärkt aus dem Sommer zu kommen. **Die RAINBOWS-Camps im Sommer 2014:**

- **13. bis 19. Juli 2014:** Seewalchen/Attersee (OÖ)
(für Kinder, die den Tod eines nahestehenden Menschen erlebt haben)
- **27. Juli bis 2. August 2014:** Seewalchen/Attersee (OÖ)
(für Kinder, die von einer Trennung oder Scheidung ihrer Eltern betroffen sind)
- **17. bis 23. August 2014:** Innsbruck (Tirol)
(für Kinder, die von einer Trennung oder Scheidung ihrer Eltern betroffen sind)

Die Kosten von 341€ beinhalten Unterkunft mit Vollpension und "Rund-um-die-Uhr-Betreuung". Ermäßigungen sind im Einzelfall nach Rücksprache möglich, wir ersuchen Sie um Kontaktaufnahme.

Anmeldungen und weitere Informationen:

RAINBOWS-Österreich, Theodor-Körner- Straße 182, 8010 Graz, Tel: 0316/688670,
office@rainbows.at, www.rainbows.at

Mit freundlichen Grüßen

Monika Weilharter

Tel. 0664/82 84 237

Forum Familie Lungau - Elternservice des Landes:

- **Hilfe bei Fragen zur Kinderbetreuung**
- **Infos über materielle Förderungen & Beihilfen**
- **Wegweiser zu Hilfs- und Beratungsstellen**
- **Unterstützung und Begleitung bei neuen Familienprojekten**

e-mail: forumfamilie-lungau@salzburg.gv.at
<http://www.salzburg.gv.at/neuigkeiten-lungau.htm>
...like us on <http://facebook.com/forumfamilie>

P.S. Mit diesem Newsletter möchte ich Sie informieren und nicht belästigen. Wenn Sie keinen Newsletter erhalten möchten, bitte ich um Rückmail oder Anruf und Sie werden aus dem Verteiler gelöscht.
Fotonachweis: : T. Wilflingseder; pixelio.de/Stephanie Hofschläger, pixelio.de/Petra Bork, jugendcoaching.einstieg.or.at,